

## Tomates et courgettes au four

**3** tomates

**1** courgette

**3 c.à.c** de fromage blanc (0% ou autre)

**2 c.à.c** de moutarde

herbes de Provence

poivre

sel

ciboulette et échalote

### **ÉTAPE 1**

Préchauffer le four thermostat 6 (180°C).

### **ÉTAPE 2**

Commencer par laver et couper en rondelles les tomates et les courgettes.

### **ÉTAPE 3**

Préparer la sauce en mélangeant le fromage blanc, la moutarde, les herbes de provence, la ciboulette et l'échalote.

### **ÉTAPE 4**

Étaler une couche de tomates, répartir un peu de sauce, disposer une couche de courgettes; et recommencer...

### **ÉTAPE 5**

Il ne reste plus qu'à enfourner le tout pendant une petite demi-heure de cuisson, ou plus...

### **ÉTAPE 6**

Bon appétit!